



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM



2026-2027 | 15ª Edição

PÓS-GRADUAÇÃO PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE FERIDAS E ESTOMAS

Apresentação

A persistente evolução e complexidade do estudo na área da Viabilidade Tecedular, nomeadamente, na Prevenção, no Tratamento e na Gestão da Pessoa em Risco ou Portadora de Ferida e ou Estoma, coloca aos profissionais um desafio constante na sua atualização contínua. Atualização essa vertida na deontologia profissional dos Enfermeiros, Médicos e Farmacêuticos.

As constantes novidades lançadas no mercado pela indústria e a ausência de evidências científicas robustas, faz sobressair a importância do desenvolvimento de conhecimentos em Anatomofisiologia, Imunologia e Processo de Cicatrização e Fundamentos no Tratamento/Gestão de Feridas, entre outros.

Em cada Unidade Curricular, promove-se a aquisição e articulação de conhecimentos e competências ao longo da Pós-Graduação, com ênfase na prática clínica e tomada de decisão. Recentrando o foco mais comum e simplista nas Opções Terapêuticas locais, na complexidade da Pessoa em Risco ou Portadora de Ferida e ou Estoma.

Apesar deste ajuste importante do foco na pessoa e sua família, incluindo as suas dúvidas, medos, escolhas, e forças, as suas alterações tecidulares podem gerar uma multiplicidade de regimes terapêuticos. As diferentes respostas por si só, são um grande desafio para o juízo clínico de cada profissional e sua equipa na tomada de decisão na área da Prevenção e Tratamento de Feridas de diferentes etiologias e tipos de Estomas, incluindo de alimentação, eliminação e ventilação.

Este Curso de Pós-Graduação tem como principal finalidade proporcionar aos Enfermeiros, Médicos e Farmacêuticos uma formação acreditada, e atualizada em Viabilidade Tecedular, para o desenvolvimento e aperfeiçoamento profissional que contribua para a excelência do atendimento assistencial à Pessoa em Risco ou Portadora de Ferida ou Estoma, melhorando a sua qualidade de vida, bem como a dos seus cuidadores e família.

Este Curso de Pós-Graduação destina-se a todos profissionais de saúde licenciados em Enfermagem, Medicina e Farmácia com interesse pela área de Viabilidade Tecedular.

Objetivos

- Disponibilizar um corpo de conhecimentos que contribuam para a tomada de decisão dos Profissionais e que fundamentem a sua prática no que respeita ao Tratamento e Gestão da Pessoa em Risco ou Portadora de Ferida e ou Estoma;
- Refletir sobre as experiências da prática clínica, analisando decisões e identificando resultados à luz de dados provenientes da evidência científica;
- Estimular os Profissionais a mobilizar os conhecimentos adquiridos ao longo do Curso de Pós-Graduação para a sua prática clínica, melhorando a qualidade dos cuidados prestados à Pessoa em Risco ou Portadora de Ferida e ou Estoma;
- Fomentar a investigação científica no âmbito do Tratamento e Gestão da Pessoa em Risco ou Portadora de Ferida e ou Estoma;
- Incentivar a participação dos Enfermeiros, Médicos e Farmacêuticos em projetos científicos na área da Viabilidade Tecedular.

Coordenação

Professora Ana Cristina Gomes

Professor Júlio Veríssimo

Especial Colaboração

Professor Paulo Severino



Início: 3 de Outubro 2026 | Duração: 12 Meses

Quinzenalmente: Segundas e Terças (17h30 às 21h30).

Sábados (9h00 às 18h00).



Formato

100% Regime Presencial.

110h de Estágio Incluído.

✓ Anatomofisiologia, Imunologia e Processo de Cicatrização Tecidual (14 horas)	1
✓ Fundamentos no Tratamento e Gestão da Pessoa Portadora de Ferida e/ou Estoma (86 horas)	5
✓ Úlcera por Pressão / Lesão por Pressão (12 horas)	2
✓ Feridas Agudas e Queimaduras (18 horas)	2
✓ Pé Diabético (14 horas)	2
✓ Úlcera de Perna e Linfedema (16 horas)	2
✓ Feridas Malignas e Feridas Atípicas (8 horas)	1
✓ Dor, Feridas e Estomas (12 horas)	1
✓ Nutrição, Feridas e Estomas (10 horas)	1
✓ Estomaterapia e Fístulas (36 horas)	4
✓ Projeto, Empreendedorismo e Comunicação em Saúde (10 horas)	1
✓ Metodologias de Investigação (12 horas)	2
✓ Prática Clínica (110 horas)	6

Workshops e Seminários

- Terapia Tópica Negativa
- Feridas Agudas, Suturas e Desbridamento
- Gestão do Pé Diabético (calçado, moldes e palmilhas)
- Índice Pressão Tornozelo-Braço
- Terapia Compressiva para Úlcera de Perna e Linfedema
- Gestão da Dor
- Estomaterapia
- Rede de Peritos em Viabilidade Tecidual
- Visita ao Museu da Farmácia
- Visita ao Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica da Marinha Portuguesa

Módulo Opcional

- **EWMA University Conference Model (UCM)**
“features a large industry exhibition where you can meet various companies within wound care.” EWMA 2027, Helsínquia, Finlândia.



Metodologia de Avaliação

No final de cada UC, será elaborado um teste escrito e exames práticos.

No final do Ensino Clínico, será realizado um relatório de estágio.

Condições de Pagamento

	Candidatura.....	150€
	Inscrição.....	100€
	Seguro Escolar.....	20€
	Certificado de Habilitações.....	75€
	Propinas.....	1750€*

* Pagamento faseado em 10 mensalidade ou pronto pagamento com 3,5% de desconto.

** Antigos estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

*** Sócios da ELCOS beneficiam de 15% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária

	Curriculum Vitae
	Certificado de Habilitações ^{a)}
	Cédula Profissional ^{b)}
	Fotografia a Cores

a) Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação. No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.

b) A apresentação da Cédula Profissional, não obriga a entrega dos documentos em formato físico.

c) No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.