



2026-2027 | 17ª Edição

PÓS-GRADUAÇÃO INTERVENÇÃO À PESSOA EM SITUAÇÃO CRÍTICA

Apresentação

A Pós-Graduação em Intervenção à Pessoa em Situação Crítica da ESESFM surgiu da necessidade de responder à carência de profissionais especializados na área, capacitando Enfermeiros com competências avançadas para atuar com segurança e evidência científica em cenários de elevada complexidade.

O modelo pedagógico assenta em 4 pilares fundamentais: **Regime Híbrido:** Combinação de aulas teóricas online com workshops presenciais, garantindo uma maior flexibilidade e promovendo a consolidação dos conhecimentos adquiridos ao longo do Curso; **Simulação Avançada:** Recurso a treino simulado intensivo para o desenvolvimento da tomada de decisão e trabalho em equipa; **Seminários com Especialistas:** Sessões conduzidas por profissionais da prática clínica, garantindo a atualização científica face às reais exigências dos contextos de prestação de cuidados; **Estágio de Observação:** Oportunidade de vivenciar o contexto real em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) e/ou Serviços de Urgência.

O plano de estudos abrange um espectro completo de competências para o doente crítico, com foco em áreas como:

Emergência e Trauma: Desde o SBV com DAE, passando pelo SAV e a abordagem ao politraumatizado e grande queimado;

Abordagem à Pessoa em Situação Crítica: Monitorização hemodinâmica, ventilação mecânica invasiva e não invasiva e introdução à ECMO; **Farmacologia e Metabolismo:** Farmacologia intensiva, gestão da dor, nutrição, sépsis e lesão renal aguda, incluindo técnicas dialíticas; **Intervenção ao Doente Neurocrítico**, não esquecendo a importância da **Investigação em Saúde**.

Esta Pós-Graduação é transversal a vários contextos de prática de Enfermagem, estando dirigida para Enfermeiros de Urgência e Emergência, Cuidados Intensivos, Enfermeiros de Internamento e Ambulatório que desejam diferenciar-se.

Objetivos

- Desenvolver competências no âmbito da abordagem à pessoa em situação crítica;
- Aprimorar a capacidade de análise, avaliação e monitorização da pessoa em falência multiorgânica;
- Identificar precocemente sinais de deterioração clínica com vista à antecipação das intervenções mais adequadas;
- Desenvolver competências na abordagem à vítima de trauma no ambiente pré e intra hospitalar;
- Implementar os protocolos terapêuticos mais adequados às disfunções dos vários aparelhos e/ou órgãos do organismo;
- Adquirir competências no âmbito da pesquisa científica com vista a adequar a melhor evidência à prática clínica.

Coordenação

Professor António Borges

Professor Nuno Nunes

Curso de SAV Certificado pela AHA E INEM



Início: 23 Setembro | Duração: 12 Meses

Quinzenalmente: Quintas e Sextas (17h30 às 21h30). Sábados (9h00 às 18h00).



Formato B-learning

75% Regime Online | 25% Regime Presencial
180h de Estágio Incluído.

✓ Dimensão Assistencial de Emergência I (40 horas)	3
✓ Dimensão Assistencial de Emergência II (65 horas)	4
✓ Farmacologia e Nutrição na Pessoa em Situação Crítica (40 horas)	2
✓ Pessoa em Situação Crítica Cardiorrespiratória (50 horas)	4
✓ Pessoa em Situação Crítica Nefrológica (35 horas)	2
✓ Pessoa em Situação Crítica por Disfunção Multiorgânica e Traumática (45 horas)	3
✓ Pesquisa do Cuidar na Pessoa em Situação Crítica (30 horas)	2
✓ Aprendizagem em Contexto de Trabalho (180 horas)	10

Workshops e Seminários

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Intervenções no Cuidar da Dor na Pessoa em Situação Crítica ■ Cuidados Paliativos na Pessoa em Situação Crítica ■ Técnicas de Comunicação Alternativa e Aumentativa ■ A Relação da Família no Cuidar do Doente Pediátrico em UCI ■ Monitorização Hemodinâmica em Cuidados Intensivos ■ Auscultação Pulmonar ■ Terapêutica Postural e Toilete Brônquica ■ Intervenções de Enfermagem em Estomaterapia ■ Resiliência em Profissionais de Saúde | <ul style="list-style-type: none"> ■ Nutrição em Situação Crítica ■ Técnicas Dialéticas Contínuas ■ Avaliação da Pessoa em Situação de Coma ■ Monitorização e Intervenção em Neurocríticos ■ Ventilação Invasiva e Não Invasiva ■ Monitorização e Ritmos Cardíacos ■ Acessos Vasculares para Enfermeiros ■ Ecografia em contexto de Emergência “Point-of-Care Ultrasound (POCUS)” |
|--|---|

Metodologia de Avaliação

No final de cada UC, será elaborado um teste escrito e exames práticos.

No final do Ensino Clínico, será realizado um relatório de estágio.

Condições de Pagamento

	Candidatura.....	150€
	Inscrição.....	100€
	Seguro Escolar.....	20€
	Certificado de Habilitações.....	75€
	Propinas.....	1750€*

*Pagamento faseado em 10 mensalidades ou pronto pagamento com 3,5% de desconto.

** Antigos estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária

	Curriculum Vitae
	Certificado de Habilitações ^{a)}
	Cédula Profissional ^{b)}
	Fotografia a Cores

a) Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação. No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.

b) A apresentação da Cédula Profissional, não obriga a entrega dos documentos em formato físico.

c) No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.