

2025-2026 | 3ª Edição

PÓS-GRADUAÇÃO INSTRUMENTAÇÃO CIRÚRGICA

Apresentação

O currículo dos cursos base de Enfermagem não contempla conhecimentos em Bloco Operatório, deixando, assim, uma lacuna nos conhecimentos teórico-práticos nas funções de Enfermeiro de Anestesia, Circulante e Instrumentista.

Esta lacuna cria a necessidade de conhecimentos específicos numa área de prestação de cuidados onde há necessidade de formação contínua pela elevada evolução tecnológica dos materiais e pela evolução das técnicas cirúrgicas.

Neste sentido, é criada a Pós-Graduação em Instrumentação Cirúrgica – Cirurgia Geral e Especialidades, que visa o treino específico destas competências, aplicadas ao contexto cirúrgico, nos seus momentos pré, intra e pós-operatório, por forma a facultar aos profissionais conhecimentos teórico práticos atualizados.

Este curso de Pós-Graduação destina-se a todos os Enfermeiros de Cuidados Gerais a exercer funções em Bloco Operatório com pelo menos 2 anos de experiência.

Objetivos

- Capacitar os Enfermeiros para o exercício de funções de Instrumentista em contexto cirúrgico, no âmbito da Cirurgia Geral e de Especialidades;
- Adquirir e/ou aprofundar conhecimentos em Instrumentação por especialidades para formar profissionais de saúde de nível superior, apetrechando-os com competências teórico-práticas nos domínios clínicos e cirúrgicos;
- Dotar os formandos dos conhecimentos teórico-práticos na função de Enfermeiro Instrumentista nas diferentes especialidades cirúrgicas.

Coordenação

Enfermeira Ana Paula Couto

Enfermeira Maria de Lurdes Pinto



Início: Janeiro 2026 | Duração: 12 Meses
Quinzenalmente: Quintas e Sextas (das 17h30 às 21h30). Sábados (das 9h00 às 18h00).



Formato
100% Regime Presencial.
175h de Estágio Incluído.

✓ Materiais, Funcionalidade, Ergonomia dos Instrumentos Cirúrgicos e seu processamento (31 horas)	2
✓ Fundamentos da Cirurgia Geral (Laparotomia e Laparoscopia) (39 horas)	3
✓ Osteossíntese (35 horas)	3
✓ Artroscopia na Patologia das Articulações (35 horas)	3
✓ Artroplastia (Anca, Joelho e Ombro) (35 horas)	3
✓ Urologia (via Abdominal e Transuretral) e Robótica (17 horas)	1
✓ Cirurgia Vascular (17 horas)	1
✓ Cirurgia Cardiotorácica (35 horas)	3
✓ Neurocirurgia (35 horas)	3
✓ Ensaio Clínico (175 horas)	8

Estratégias Pedagógicas

- Método expositivo e participativo com recurso a suportes visuais
- Seminários e Workshops Práticos
- Ensino Clínico em Bloco Operatório

Metodologia de Avaliação

No final de cada Unidade Curricular (UC), será elaborado um teste escrito.
No final do Ensino Clínico, será realizado um relatório de estágio.

Condições de Pagamento

	Candidatura.....	150€
	Inscrição.....	100€
	Seguro Escolar.....	20€
	Certificado de Habilitações.....	75€
	Propinas.....	1750€*

*Pagamento faseado em 10 mensalidade ou pronto pagamento com 3,5% de desconto.
** Antigos estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária

	Curriculum Vitae
	Certificado de Habilitações (a)
	Cédula Profissional (b)
	Fotografia a Cores

- a)** Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação. No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.
- b)** A apresentação da Cédula Profissional, não obriga a entrega dos documentos em formato físico.
- c)** No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.