

2026-2027 | 1ª Edição

PÓS-GRADUAÇÃO

HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA E GESTÃO AVANÇADA DE CUIDADOS NO DOMICÍLIO

Recurso a Formação Simulada no Centro de Simulação da CUF

Apresentação

A prestação de Cuidados de Saúde no Domicílio assume-se como uma resposta estratégica, inovadora e humanizada face aos desafios demográficos e epidemiológicos atuais. Para além da consolidação das Unidades de Hospitalização Domiciliária (UHD), assiste-se a uma crescente necessidade de transferir cuidados de elevada complexidade para a comunidade. Isto exige dos Profissionais de Saúde competências clínicas avançadas para a implementação segura de novas terapias, como Quimioterapia, Suporte Transfusional e Nutrição Artificial, bem como o domínio da Telessaúde e da Gestão Integrada de Doentes Crónicos. Neste sentido, a presente Pós-Graduação visa dotar os Profissionais de Saúde de qualificações avançadas que capacitam a sua atuação não apenas em contexto de Hospitalização Domiciliária, mas em todo o ecossistema de cuidados de proximidade, habilitando-os para o papel de Gestor de Caso na Comunidade.

Para garantir a aquisição efetiva destas competências, esta formação distingue-se pela forte componente de Simulação Avançada, realizada no Centro de Simulação da CUF Academic Center. Através de uma metodologia teórico-prática, os formandos terão a oportunidade de executar técnicas e procedimentos específicos em ambientes seguros, supervisionados e com condições muito próximas da realidade, preparando-os para integrarem ou coordenarem UHD e dar resposta aos desafios emergentes da prestação de cuidados avançados no domicílio.

Este curso de Pós-Graduação destina-se a todos os Enfermeiros, Médicos e Profissionais de Saúde envolvidos na prestação direta de Cuidados de Saúde na Comunidade ou com atividade clínica em Serviços Hospitalares com doentes em seguimento domiciliário.

Objetivos

- › Compreender os fundamentos teóricos, legais e éticos da Hospitalização Domiciliária;
- › Desenvolver competências para avaliação, planeamento e prestação de cuidados diferenciados no domicílio;
- › Dominar tecnologias e ferramentas digitais aplicadas aos cuidados domiciliários;
- › Implementar práticas seguras e de qualidade em Unidades de Hospitalização Domiciliária;
- › Promover a comunicação eficaz e o trabalho em equipas interdisciplinares;
- › Implementar terapias complexas no domicílio, incluindo Oncologia, Medicina Transfusional, Telemonitorização e Nutrição Entérica e Parentérica;
- › Gerir planos individuais de cuidados e viabilidade tecidular na comunidade, assumindo o papel de Enfermeiro Gestor de caso;
- › Adquirir experiência prática real em contexto domiciliário.

Coordenação

Professora Carla Maria dos Santos

Professor Rui Miguel Grande



Início: Outubro 2026 | Duração: 10 Meses

Quinzenalmente, em horário pós-laboral: Sextas (das 17h30 às 21h30) e Sábados (das 9h00 às 18h00).

Simulação Avançada no Centro de Simulação CUF: Distribuída, excepcionalmente, por 3 sessões à Sexta, das 9h00 às 18h00.



Formato B-Learning

Maioritariamente Online, com exceção de 5 Sessões Presenciais, em Lisboa.

Inclui Estágio de 12 horas, junto da área de residência do estudante: Acompanhamento de uma Equipa de Unidade de Hospitalização Domiciliária, no decorrer do seu turno.

Plano Curricular	ECTS
✓ Fundamentos da Hospitalização Domiciliária (16 horas)	2
✓ Planeamento e Gestão de Cuidados (20 horas)	3
✓ Comunicação e Trabalho Interdisciplinar (20 horas)	3
✓ Contextos Clínicos em Hospitalização Domiciliária ao longo do Ciclo de Vida da Pessoa (24 horas)	4
✓ Doente Médico Adulto	
✓ Doente Cirúrgico	
✓ Grávida e Puérpera	
✓ Doente Pediátrico	
✓ Doente Paliativo	
✓ Inovação e Tecnologia em Cuidados Domiciliários (16 horas)	3
✓ Qualidade, Segurança e Vivência Prática em UHD (56 horas)	6
✓ Segurança, Ética e Aspectos Forenses no Domicílio (12 horas)	2
✓ Cuidados Avançados no Domicílio: Novas Terapias e Gestão de Cuidados (24 horas)	4
✓ Terapias Oncológicas	
✓ Medicina Transfusional e Hemoderivados	
✓ Gestão de Doença Crónica à Distância	
✓ Nutrição Parentérica e Entérica Domiciliária	
✓ Enfermeiro Gestor de Caso na Comunidade	
✓ Gestão Avançada e Viabilidade Tecidular no Contexto Domiciliário (24 horas)	3

Simulação Avançada

- Avaliação e Comunicação com Doente, Família e Equipa
- Procedimentos Terapêuticos Diferenciados no Domicílio
- Acessos Venosos Avançados
- Emergência no Domicílio

A Componente de Simulação Avançada será concentrada em 3 momentos distintos no decorrer da Pós-Graduação e decorrerá, presencialmente, das 9h00 às 18h00, no Centro de Simulação da CUF, no Hospital CUF Tejo, em Lisboa.

Metodologia de Avaliação

Ao longo da Pós-Graduação, os participantes realizarão testes de escolha múltipla, trabalhos de grupo, estudos de caso, simulações avançadas de situações clínicas, apresentações e discussão de estratégias.

Condições de Pagamento

	Candidatura.....	150€
	Inscrição.....	100€
	Seguro Escolar.....	20€
	Certificado de Habilitações.....	75€
	Propinas.....	1750€*

* Pagamento faseado em 7 mensaldades ou pronto pagamento com 3,5% de desconto.
 ** Antigos estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária

	Curriculum Vitae
	Certificado de Habilitações ^{a)}
	Cédula Profissional ^{b)}
	Fotografia a Cores

a) Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação. No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.
b) Se aplicável.
c) No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.