

2025-2026 | 1ª Edição

PÓS-GRADUAÇÃO ENFERMAGEM NO PUERPÉRIO

Apresentação

A Pós-Graduação em Enfermagem no Puerpério resulta de uma auscultação rigorosa a Enfermeiros de diferentes instituições, que evidenciou lacunas formativas na área, nomeadamente no que diz respeito à prática clínica atualizada e à tomada de decisão autónoma e fundamentada. É a partir deste contexto que esta Pós-Graduação se afirma como uma proposta diferenciadora, concebida com e para Enfermeiros, tendo por base as suas necessidades reais e as atuais exigências dos cuidados em Saúde Materna e Neonatal.

Ao contrário de outras formações genéricas e desvinculadas da realidade da prática de Enfermagem, esta formação constitui uma resposta estruturada, prática e humana, onde a escuta ativa se transforma em ação formativa. O seu principal objetivo é capacitar os Enfermeiros para a prestação de cuidados qualificados, humanizados e baseados na evidência à puérpera e ao recém-nascido, promovendo a saúde, o vínculo familiar, a vigilância e o acompanhamento nas transições fisiológicas e emocionais do pós-parto.

Este curso de Pós-Graduação destina-se a todos os Enfermeiros que trabalham em contexto hospitalar ou em cuidados de saúde primários, com interesse na área de Enfermagem no Puerpério.

Objetivos

- ▶ Compreender o Puerpério nas suas dimensões fisiológicas, psicológicas, sociais e culturais, reconhecendo os fatores que influenciam a experiência da mulher, da família e a transição para a parentalidade;
- ▶ Desenvolver competências de avaliação sistematizada e vigilância da puérpera e do recém-nascido saudável, incluindo técnicas adequadas de colheita de dados, exame físico orientado, identificação de sinais de alerta e aplicação de critérios de referenciação;
- ▶ Identificar e reconhecer precocemente alterações e situações de risco no Puerpério, aplicando protocolos institucionais e acionando os mecanismos adequados de encaminhamento em situações de urgência ou emergência;
- ▶ Reconhecer fatores que influenciam a saúde mental no pós-parto e aplicar estratégias de apoio que promovam a vinculação precoce, a parentalidade positiva e cuidados humanizados, incluindo em contextos de perda ou luto perinatal;
- ▶ Conhecer as principais intervenções farmacológicas e não farmacológicas utilizadas no alívio da dor puerperal, no âmbito das competências do enfermeiro de cuidados gerais, bem como orientar a mulher quanto às opções contraceptivas adequadas ao período pós-parto, de acordo com protocolos vigentes;
- ▶ Desenvolver estratégias de educação para a saúde e de capacitação da mulher e da família, promovendo o autocuidado, a continuidade de cuidados entre hospital e comunidade e a adesão a práticas baseadas na evidência científica;
- ▶ Reconhecer os padrões de qualidade em Enfermagem e os princípios de melhoria contínua, aplicando-os à promoção de ganhos em saúde no Puerpério e à participação em projetos de melhoria da qualidade dos cuidados.

Coordenação

Professora Adjunta, Ana Rita da Conceição Pereira (EESIP)

Professora Adjunta, Joana Rebelo Quental (EESMO)



Início: 06 de Maio 2026 | Duração: 5 Meses

Quinzenalmente, em horário pós-laboral:

Quartas (das 17h30 às 21h30) e Sábados (das 9h00 às 18h00).



Regime Presencial | 15 ECTS

Possibilidade de regime online, de carácter excecional, para residentes em Portugal continental, num raio superior a 200km e residentes nas regiões Autónomas da Madeira e Açores.

***Unidades Curriculares com avaliação teórico-prática são de presença obrigatória.**

✓ Puerpério nas suas Dimensões Biopsicossociais e Culturais (12 horas)	2
✓ Avaliação Sistemática e Vigilância da Puérpera e do Recém-Nascido Saudável (12 horas)	2
✓ Alterações e Situações de Risco no Puerpério (12 horas)	2
✓ Promoção da Saúde Mental, Vinculação e Parentalidade (16 horas)	2
✓ Intervenções no Conforto Materno e Orientação Contracetiva no Pós-Parto (12 horas)	2
✓ Educação para a Saúde e Capacitação da Mulher e da Família (12 horas)	2
✓ Padrões de Qualidade e Segurança dos Cuidados à Mulher e Recém-Nascido no Período Puerperal (20 horas)	3

Metodologia de Avaliação

No final da Pós-Graduação, cada formando apresentará um Projeto de Melhoria Contínua de Qualidade. Este Projeto será desenvolvido e avaliado de forma progressiva ao longo do curso, culminando num momento de apresentação e defesa oral.

Condições de Pagamento

	Candidatura.....	150€
	Inscrição.....	100€
	Seguro Escolar.....	20€
	Certificado de Habilitações.....	75€
	Propinas.....	1000€*

* Pagamento faseado em 5 prestações ou pronto pagamento com 3,5% de desconto.
** Antigos estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária

	Curriculum Vitae
	Certificado de Habilitações ^{a)}
	Cédula Profissional ^{b)}
	Fotografia a Cores

a) Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação. No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.

b) A apresentação da Cédula Profissional, não obriga a entrega dos documentos em formato físico.

c) No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.