

2026-2027 | 13ª Edição

PÓS-GRADUAÇÃO CUIDADOS PALIATIVOS

Apresentação

Os Cuidados Paliativos constituem uma dimensão essencial dos serviços de saúde integrados e centrados na Pessoa. Aliviar o sofrimento físico, psicológico, social ou espiritual, é reconhecido como uma responsabilidade ética global (OMS, 2009). A complexidade dos processos vividos por quem enfrenta o fim de vida, exige que os profissionais adotem uma abordagem multi e interdisciplinar, assumindo-se simultaneamente como Pessoas genuinamente atentas aos sentimentos de quem vive o processo de morte, condição fundamental na promoção da sua Dignidade Humana.

A investigação atual demonstra que a formação específica em Cuidados Paliativos fortalece as competências técnicas e pessoais dos profissionais, permitindo-lhes responder ao sofrimento e à angústia dos utentes e das suas famílias, enquanto desenvolvem estratégias eficazes para gerir as suas próprias emoções, como a frustração, o desgaste emocional e o stress, inerentes a estas situações.

A Pós-Graduação aqui apresentada, propõe uma abordagem que permite aos profissionais, não só o aprofundamento teórico, mas também a compreensão dos mecanismos psicofisiológicos e psicológicos quando é sentida a necessidade de fazer face ao stress, à dor e à angústia sentidos ao cuidar Pessoas na fase final de vida. É necessário Cuidar de quem Cuida.

Este curso de Pós-Graduação destina-se a todos os licenciados na área da saúde que desejem aprofundar conhecimentos e competências no domínio dos Cuidados Paliativos

Objetivos

- ▶ Compreender os princípios e valores dos Cuidados Paliativos no Sistema de Saúde;
- ▶ Desenvolver competências técnicas e relacionais nas áreas da comunicação, do controlo sintomático, apoio à família e trabalho em equipa;
- ▶ Desenvolver uma abordagem de análise crítica perante situações complexas e dilemas éticos, em Cuidados Paliativos;
- ▶ Compreender os mecanismos psicofisiológicos e psicológicos face ao stress, à dor e à angústia sentidos no cuidado à pessoa, em fase final de vida;
- ▶ Facilitar o desenvolvimento pessoal como estratégia de gestão do sofrimento e prevenção de «burnout» em cuidados paliativos.

Coordenação

Professora Fernanda Serrano



Início: Março 2027 | Duração: 12 Meses

Quinzenalmente: Sextas (das 17h30 às 21h30)
e Sábados (das 9h00 às 18h00).



Formato

100% Regime Presencial.

200 horas de contacto | 30 ECTS

✓ Cuidados Paliativos: Princípios e Desafios, Considerações Ético Deontológicas e de Gestão (20 horas)	4
✓ Controle Sintomático (54 horas)	7
✓ Comunicação, Apoio à Família e Processo de Luto (14 horas)	2
✓ Cuidados Paliativos Pediátricos (12 horas)	2
✓ Investigação e Formação em Cuidados Paliativos (20 horas)	3
✓ Teoria e Prática da Relação de Ajuda (22 horas)	3
✓ Teoria e Prática de Relaxamento (16 horas)	2
✓ Desenvolvimento Pessoal (22 horas)	4
✓ Psicodrama Profissional (20 horas)	3

Metodologia de Avaliação

No final de cada Unidade Curricular (UC), terá um momento de avaliação, através de um trabalho ou uma prova escrita.

Condições de Pagamento

	Candidatura.....	150€
	Inscrição.....	100€
	Seguro Escolar.....	20€
	Certificado de Habilitações.....	75€
	Propinas.....	1750€*

*Pagamento faseado em 10 mensalidade ou pronto pagamento com 3,5% de desconto.

** Antigos estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária

	Curriculum Vitae
	Certificado de Habilitações ^{a)}
	Cédula Profissional ^{b)}
	Fotografia a Cores

a) Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação. No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.

b) A apresentação da Cédula Profissional, não obriga a entrega dos documentos em formato físico.

c) No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.