

2026-2027 | 1ª Edição

MICROCREDENCIAL BABY-LED WEANING: DA TEORIA À PRÁTICA

Apresentação

A formação em Baby-Led Weaning (BLW) da Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias decorre da identificação de uma necessidade crescente de atualização e aprofundamento de conhecimentos, por parte de profissionais de saúde, relativamente às diferentes abordagens de introdução alimentar.

Esta necessidade prende-se com a importância de garantir práticas informadas, seguras e consistentes, sustentadas na evidência científica atual, que promovam o desenvolvimento global da criança e respeitem os princípios da alimentação responsiva.

Com o aumento do interesse dos pais e cuidadores pela abordagem BLW, os profissionais estão a ser cada vez mais solicitados para fornecer orientações claras e seguras sobre este processo, mas nem sempre possuem as ferramentas necessárias para abordar as preocupações das famílias de forma eficaz.

O BLW tem demonstrado promover o desenvolvimento motor e oral do bebé, a autorregulação da fome e a criação de hábitos alimentares saudáveis, a longo prazo. No entanto, o sucesso desta abordagem depende de práticas seguras e adequadas à idade do bebé, o que exige que os profissionais estejam preparados para identificar riscos e adaptar as recomendações a cada contexto familiar e clínico.

Este curso visa influenciar positivamente a prestação de cuidados de saúde diferenciados e personalizados.

Esta formação destina-se a Profissionais de Saúde que acompanham bebés e famílias, que pretendam adquirir ou aprofundar competências para orientar a introdução alimentar em BLW de forma segura, consistente e centrada na criança e na família.

Objetivos

- Reconhecer os princípios fundamentais do Baby-Led Weaning (BLW), diferenciando-o de outras abordagens de introdução alimentar, com base na análise de conteúdo teórico e exemplos práticos;
- Selecionar as práticas do BLW de forma segura, utilizando evidências científicas e protocolos validados durante o decurso das consultas de alimentação complementar;
- Identificar os marcos de desenvolvimento neuropsicomotor do bebé e adaptar as práticas de BLW ao seu desenvolvimento individual, considerando as características específicas de cada bebé, de acordo com orientações clínicas e pedagógicas.

Coordenação

Maria Jesús Martínez Fernández



Duração: 5 horas | 1 ECTS

Sábado, dia 14 de Novembro.

Horário: Das 10h às 16h, com 1h de almoço.



Formato

100% Presencial, nas novas instalações da ESESM:

Rua General Fimino Miguel, 6D, 1600-300, Lisboa

Plano Curricular

- ✓ Compreender o BLW (1 hora)
- ✓ Introdução Alimentar do Ponto de Vista do Desenvolvimento Neuropsicomotor e Habilidades Necessárias para a Autoalimentação (30 minutos)
- ✓ Segurança (1 hora)
- ✓ Os Alimentos: Saudáveis, Seguros, Variados (1 hora e 30 minutos)
- ✓ Utensílios (30 minutos)
- ✓ Comportamento Alimentar (30 minutos)

Estratégias Pedagógicas

- Exposições Teóricas acompanhadas de Recursos Audiovisuais;
- Estudos de Caso e Simulações Práticas e Interativas;
- Exercícios de Roleplay e Debriefing estruturado;
- Dinâmicas de Grupo.

A formação inclui acesso a Grupo de *Whatsapp* durante 3 meses após o curso, para partilha entre profissionais e resolução de dúvidas, sendo necessário o consentimento do formando no momento da matrícula e garantida a possibilidade de ingressar ou sair do grupo ao qualquer momento (durante os 3 meses previstos).

Metodologia de Avaliação

Avaliação contínua, de carácter formativo, baseada na participação ativa do estudante e na aplicação prática dos conteúdos, ao longo da sessão.

Condições de Pagamento



Propina Única.....**75€***

* Valor Pago no Ato de Candidatura.
** Certificado de Conclusão do Curso incluído.
*** Antigos Estudantes da ESESFM beneficiam de 10% de desconto sobre o valor da propina.

Documentação Necessária



Curriculum Vitae
Certificado de Habilitações ^{a)}
Cédula Profissional ^{b)}
Fotografia a Cores

a) Habilitações obtidas na ESESFM não carecem de autenticação.
No caso de habilitações obtidas no estrangeiro, para além da autenticação da(s) cópia(s) descrita(s) anteriormente é necessária a autenticação pela Embaixada ou Consulado Português no país de origem da habilitação literária ou pela Apostila da Convenção de Haia.
No caso de os documentos não estarem em português, será necessária a tradução dos documentos por tradutor reconhecido pela representação diplomática portuguesa.
b) A apresentação da Cédula Profissional, não obriga a entrega dos documentos em formato físico.